Ma routine du matin et du soir

Prénom : _____

Le matin

Étape	L	M	M	J	V	S	D
1 Je me lève	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2 Je prends mon petit-déjeuner	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3 Je m'habille	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4 Je me brosse les dents et je me lave le visage	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5 Chaussures et manteau	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
6 _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Je pars à ____ h ____

Le soir

Étape	L	M	M	J	V	S	D
1 Douche ou bain	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2 Pyjama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3 Cartable et vêtements pour demain	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4 Je me brosse les dents	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5 Je lis ou on lit une histoire	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
6 Au lit à l'heure	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Lumière éteinte à ____ h ____

Colorie une étoile pour chaque étape faite. Le dimanche soir, regarde ta semaine avec tes parents.

Le papier s'essouffle ? Essayez l'appli : minuteur géant, coffre surprise… 14 jours gratuits sur quetedesetoiles.fr

Modèle gratuit · Quête des Étoiles, le jeu qui donne envie de bien faire · libre d'imprimer et de partager, sans modification ni revente.