Ma routine du matin et du soir

Prénom : _____

Le matin

	L	M	M	J	V	S	D
1 Je mange	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2 Je m'habille	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3 Je brosse mes dents	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4 Je mets mes chaussures	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5 À dessiner	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Le soir

	L	M	M	J	V	S	D
1 Je prends mon bain	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2 Je mets mon pyjama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3 Je brosse mes dents	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4 On lit une histoire	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5 Au lit !	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Pour les parents : faites les étapes avec lui, toujours dans le même ordre, et laissez-le colorier son étoile tout de suite.

Le papier s'essouffle ? Essayez l'appli : minuteur géant, coffre surprise… 14 jours gratuits sur quetedesetoiles.fr

Modèle gratuit · Quête des Étoiles, le jeu qui donne envie de bien faire · libre d'imprimer et de partager, sans modification ni revente.